¿QUÉ PASARÍA SI?

SEGURIDAD EN HALLOWEEN

UNA ACTIVIDAD FAMILIAR

DARKNESS TO LIGHT®
END CHILD SEXUAL ABUSE

Halloween es una época para los disfraces, los dulces y la diversión en comunidad — y también una gran oportunidad para hablar sobre la seguridad y la confianza. Esta actividad te ayuda a ti y a tu hijo a practicar cómo manejar los momentos de "¿Qué pasaría si?" — esos momentos en los que ocurre algo inesperado y hay que tomar una decisión.

Cómo jugar

1. Tomen turnos para leer los escenarios de "¿Qué pasaría si?"
2. Pregunta a tu hijo: "¿Qué harías tú?"
3. Hablen juntos sobre las diferentes opciones seguras.
4. Refuerce que siempre está bien hablar con un adulto seguro si algo se siente mal, confuso o incómodo.

No hay respuestas incorrectas - ¡cada "¿Qué pasaría si?" es una oportunidad para aprender juntos!

1. Planes para pedir dulces (Trick-or-trick)

¿Qué pasaría si tu amigo dice que su papá o mamá puede llevarlos a pedir dulces, pero te dice que tu adulto no necesita ir? Hablen sobre por qué es importante que tu adulto de confianza sepa dónde estás y con quién estás.

- ***¿Quiénes son algunos adultos seguros a quienes siempre querrías contarles tus planes?***
- ***¿Cómo podrías decir: "Gracias, pero primero necesito consultar con mi adulto"?***

2. Cambio de disfraz

¿Qué pasaría si alguien se ofrece a ayudarte a cambiarte de disfraz en un lugar privado? Hablen sobre cómo tu cuerpo te pertenece y que puedes decir: "No, gracias, puedo hacerlo yo solo(a)".

- ***¿A quién podrías contarle si alguien no respeta tu "no"?***
- ***¿Cuáles son algunos ejemplos de contacto físico seguro durante la diversión de Halloween y cuáles no lo son?***

3. Invitación por dulces

¿Qué pasaría si un vecino te dice: “Entra, tengo los mejores dulces aquí”? Hablen sobre cómo los dulces se entregan en la puerta — no al revés.

- ***¿Qué podrías decir si alguien te invita a entrar?***
- ***¿Cuál es una buena regla para pedir dulces en grupo?***

4. Momentos para una foto

¿Qué pasaría si alguien te toma una foto con tu disfraz y la publica en línea sin pedirte permiso? Hablen sobre por qué está bien decir: “Por favor, no publiques mi foto.”

- ***¿Por qué compartir fotos en internet puede ser inseguro a veces?***
- ***¿Con quién podrías hablar si ves una foto en línea que te preocupa?***

5. Retos en la casa embrujada

¿Qué pasaría si un niño mayor te reta a entrar a una casa embrujada y tú realmente no quieres hacerlo? Hablen sobre cómo los niños valientes escuchan sus sentimientos y dicen “no” cuando algo no se siente bien.

- ***¿Qué podrías decir para mantenete firme?***
- ***¿Con quién podrías permanecer cerca en un evento grande si te sientes nervioso(a)?***

6. Oferta de transporte

¿Qué pasaría si alguien que conoces un poco te ofrece llevarte al evento de Halloween porque “le queda de camino”? Hablen sobre cómo solo debes subirte a autos con adultos que tu adulto de confianza haya dicho que son seguros.

- ***¿Qué podrías decir si alguien te ofrece un paseo?***
- ***¿Cuál sería un buen plan si te sientes inseguro(a) o sin saber qué hacer?***

■7. Comportamiento inquietante

¿Qué pasaría si un adulto con disfraz está bromeando, pero empieza a tocar a los niños de una forma que no se siente bien? Hablen sobre cómo puedes alejarte, decir "¡para!" y buscar de inmediato a tu adulto seguro.

- ***¿Cómo te avisa tu cuerpo cuando algo "no está bien"?***
- ***¿A quién podrías acudir para pedir ayuda en un evento comunitario?***

■8. Invitación en línea

¿Qué pasaría si alguien que conociste en línea te invita a una fiesta de Halloween o te pregunta a dónde irás a pedir dulces? Hablen sobre cómo nunca debes compartir dónde vives ni reunirte con personas que solo conoces por internet.

- ***¿Qué puedes decir de forma segura si alguien te hace preguntas personales en línea?***
- ***¿Quién puede ayudarte a decidir si algo en línea se siente complicado o sospechoso?***

■9. Amigo angustiado

¿Qué pasaría si ves a otro niño en un evento de Halloween que parece asustado o triste? Hablen sobre cómo puedes buscar a un adulto seguro y contarle lo que viste — ayudar a otros también ayuda a mantener a todos seguros.

- ***¿Cuáles son señales de que alguien podría necesitar ayuda?***
- ***¿Quiénes son adultos seguros a los que puedes avisar?***

Conclusión: Hablemos sobre la seguridad

- ¿Cuáles son tres reglas de seguridad que podemos seguir este Halloween?
- ¿Quiénes son tus adultos seguros — las personas con las que siempre puedes hablar si algo se siente raro o confuso?
- ¿Cómo podemos cuidar a otros niños juntos como familia?

Recuerda: La seguridad no da miedo — es algo que practicamos con amor y confianza.

5 PASOS PARA PROTEGER A LOS NIÑOS

PASO 1. CONOZCA LOS HECHOS

Aprenda qué es el abuso sexual infantil, reconoce su prevalencia y cómo ocurre.

PASO 2: MINIMICE LAS OPORTUNIDADES

Minimice las oportunidades tanto en entornos virtuales como físicos.

PASO 3: HABLE SOBRE EL TEMA

Habla abiertamente con los niños y con otros adultos.

PASO 4: RECONOZCA LAS SEÑALES

Familiarízate con los comportamientos de alerta tanto en adultos como en niños.

PASO 5: REACCIONE RESPONSABLEMENTE

Utiliza estrategias informadas sobre el trauma para practicar la intervención activa como espectador y responder ante la sospecha, revelación o descubrimiento de un abuso.

Hecho para familias por Darkness to Light

Empoderando a los adultos para proteger a los niños durante más de 25 años.

Obtén más información en www.D2L.org