

HABLAR CON LOS NIÑOS SOBRE LA SEGURIDAD DIGITAL

Internet ofrece una oportunidad para que los niños aprendan, exploren su mundo y socialicen con amigos. Si comprende los posibles peligros que enfrentan sus hijos, puede educarlos y ayudarlos a tener experiencias digitales más seguras.

APLICAR LOS 5 PASOS

Los 5 pasos para proteger a los niños™ de Darkness to Light es la base de todo lo que enseñamos sobre la prevención. También puede aplicar estos pasos al uso de Internet y los dispositivos para mantener a sus hijos a salvo:

PASO 1 APRENDA SOBRE EL ABUSO SEXUAL DE MENORES, INFÓRMSE

Conozca las políticas de acceso, privacidad y mensajes de todos los juegos digitales, redes sociales y videojuegos que utilizan sus hijos.

PASO 2 MINIMICE LAS OPORTUNIDADES

Los controles parentales pueden ayudar a restringir los accesos y controlar los mensajes. Los filtros de privacidad e idioma también pueden reducir el riesgo de que los niños se vean expuestos a la incitación sexual.

PASO 3 HABLE SOBRE EL TEMA

Pase tiempo con los niños en Internet y hable con ellos sobre los posibles peligros y cuál es la conducta apropiada en línea.

PASO 4 IDENTIFIQUE LAS SEÑALES

Manténgase atento ante los cambios de conducta; el secreto sobre el uso de la computadora, los sitios visitados o los "amigos" en línea debe ser una señal de advertencia.

PASO 5 REACCIONE CON RESPONSABILIDAD

Sepa cómo, cuándo y dónde denunciar una conducta sospechosa en línea.

CONSEJOS GENERALES Y ORIENTACIÓN

- Asegúrese de que las organizaciones que trabajan con jóvenes tengan e implementen políticas de comunicaciones que protejan a los niños. Los maestros, instructores y otras personas que trabajan con jóvenes no deben comunicarse en privado con los niños. En cambio, deben utilizar mensajes de texto u otros mensajes y comunicaciones grupales, e incluir a los padres.
- No subestime el nivel de sofisticación que un abusador utilizará para acercarse a sus hijos. Preste atención a todas las aplicaciones descargadas y sus funciones, incluso aquellas que no parezcan estar relacionadas con el chat.
- Los teléfonos inteligentes y las tabletas tienen una función de "servicios de localización" que les permite a los dispositivos transmitir su ubicación a las aplicaciones y los contactos de los usuarios. Asegúrese de que esta función esté desactivada para garantizar que la localización de sus hijos no pierda la privacidad.
- Si descubre comunicaciones cuestionables de sus hijos con un adulto u otro joven, mantenga la calma. Hable con ellos sin acusaciones y con el objetivo de resolver la situación.
- Denuncie la incitación sexual, el bullying o la pornografía infantil inmediatamente ante las autoridades policiales locales.

PARA NIÑOS MÁS PEQUEÑOS

- Los niños menores de 8 años deben tener supervisión directa mientras utilicen computadoras, teléfonos inteligentes y dispositivos. Sepa qué juegos, aplicaciones y herramientas de aprendizaje tienen funciones de comunicación y chat.
- Mantenga la información personal de sus hijos fuera de los perfiles en línea y hable con ellos sobre qué información es privada y no debe compartirse.
- Los padres deben utilizar su nombre y correo electrónico al registrarse para juegos o servicios. Esto le garantiza que usted sea el contacto principal en lugar de sus hijos.
- Hable con franqueza con sus hijos sobre las preguntas y el lenguaje inapropiados. Use ejemplos según las edades y dígame que acudan a usted si se dice algo incómodo o cuestionable.

HABLAR CON LOS NIÑOS SOBRE LA SEGURIDAD DIGITAL (CONTINUACIÓN)

PARA PREADOLESCENTES:

- Establezca límites de tiempo razonables en el uso de computadoras, teléfonos inteligentes y dispositivos, y cuando sea posible, limite tal uso a los espacios comunes de la casa donde los padres o los cuidadores estén presentes. Para proteger a los niños, establezca la configuración de privacidad en los niveles más altos.
- Hable con ellos sobre las aplicaciones y los servicios que utilizan y cómo los utilizan para comunicarse. Preste atención a los juegos y los sistemas de juego, que a menudo tienen comunicación en línea. Chatear puede ser una actividad divertida que acompañe la diversión y el aprendizaje digital, pero requiere la supervisión y participación de los padres.
- Supervise los mensajes de texto y otros mensajes y comunicaciones digitales, y explique por qué esto es necesario como medida de protección. Los abusadores usan sofisticadas tácticas de grooming que podrían estar por encima del nivel de comprensión de los niños. Al supervisar la comunicación, estará en una mejor posición para identificar una situación, si esta se produce.
- Hable con sus hijos sobre temas como "sexting" y "ciberbullying". Explique las posibles consecuencias a largo plazo del envío de mensajes e imágenes sexuales. Dígalos a sus hijos que si se enteran de que esto ocurre o alguien les envía una comunicación inapropiada, sin importar quién sea, se lo cuenten inmediatamente.

PARA ADOLESCENTES:

- Hable con sus hijos adolescentes sobre los peligros y la permanencia de las comunicaciones digitales, incluso en las redes sociales y los blogs. Explique que las aplicaciones como Snapchat que supuestamente eliminan las imágenes y mensajes, de hecho los conservan, y que los mensajes y comentarios privados en realidad son públicos, y pueden compartirse fácilmente.
- Supervise periódicamente el uso de los dispositivos, incluidos los correos electrónicos, las fotos, los mensajes y el uso de aplicaciones. Asegúrese de que los adolescentes entiendan que esto no es para castigarlos, sino para protegerlos.
- Dígalos a sus hijos que pueden acudir a usted si alguna vez tienen preguntas sobre una comunicación, o si alguien los hace sentir incómodos.

PARA TODAS LAS EDADES:

Adaptado de la publicación del FBI "A Parent's Guide to Internet Safety" (Guía para padres sobre la seguridad en Internet).

Asegúrese de que los niños sepan que:

- Nunca deben chatear con alguien que no conozcan ni organizar un encuentro personal con alguien que se ponga en contacto con ellos a través de una aplicación o servicio en línea, incluso si afirman ser otro joven o un amigo de un amigo.
- Nunca deben dar información que los identifique como su nombre, domicilio, vecindario, número de teléfono, información escolar u organizaciones y actividades extracurriculares.
- Nunca deben publicar fotos públicas de sí mismos, enviar fotos a alguien que no conozcan ni enviar fotos explícitas/inapropiadas a un amigo o una pareja.
- Nunca deben descargar imágenes de alguien que no conozcan, ya que es muy probable que sean sexualmente explícitas.
- Nunca deben responder mensajes ni publicaciones en medios o blogs que sean provocativos, obscenos, que hagan bullying o que hostiguen.

Esté preparado en caso de que sus hijos le confiesen que saben que se produjo un abuso. Si esto ocurre, mantenga la calma y denuncie inmediatamente.

Visite www.D2L.org/reporting para obtener más información y recursos.



© 2020 Darkness to Light

D2L.org

Esta información es solo un complemento de la capacitación Stewards of Children® de Darkness to Light®, que ofrece un aprendizaje detallado, herramientas y pautas prácticas para ayudar a los adultos a prevenir, reconocer y reaccionar con responsabilidad ante el abuso sexual de menores. Para obtener más información sobre Stewards of Children®, visite www.D2L.org/Stewards.