

HABLAR CON LOS NIÑOS PEQUEÑOS SOBRE LO QUE SUCEDE EN LAS NOTICIAS

La cobertura de noticias de un abuso sexual infantil de alto perfil puede ser la oportunidad para que padres y cuidadores hablen con los niños sobre el abuso sexual.

La realidad es que nuestros hijos están expuestos a las noticias todos los días, tanto en la televisión como en el aula. Es importante que los padres y los cuidadores sepan qué deben preguntar para ayudar a sus hijos a interpretar los acontecimientos actuales. Estos son algunos consejos que pueden ayudar a guiar la conversación.

CONSEJOS PARA LA CONVERSACIÓN: RESUMEN

CONSEJO 1

Haga preguntas abiertas para saber qué saben los niños sobre el acontecimiento y las opiniones que puedan tener al respecto. Esto le dará además una oportunidad para aclarar cualquier información incorrecta.

CONSEJO 2

Permita que los niños dirijan la conversación. Escuche más y hable menos, y díales que valora sus creencias y opiniones. Haga preguntas de seguimiento ("¿Y entonces?") para continuar con la conversación.

CONSEJO 3

Mantenga un tono ligero y coloquial para asegurarse de que los niños sientan confianza para hablar.

HABLAR CON LOS NIÑOS MENORES DE CINCO AÑOS

Es posible que los niños pequeños escuchen algo sobre el acontecimiento y tengan preguntas.

Simplemente tienen que saber que la acción es mala y que nunca es culpa del niño abusado.

Díales que si alguien los toca en un lugar íntimo o los hace sentir incómodos, deben contárselo a mamá y papá de inmediato.

¿Tiene más preguntas?

Puede comunicarse con la línea de ayuda de Darkness to Light durante las 24 horas, los 7 días a la semana, llamando al 866-FOR-LIGHT.

PERMITA QUE EL NIÑO O LA NIÑA DIRIJA LA CONVERSACIÓN

Comience con una de las siguientes preguntas. Elija una que le parezca bien y, a continuación, permita que su hijo/a sea su guía:

- *¿Qué has oído sobre este caso?*
- *¿Qué sabes del abuso sexual de menores?*

Estas preguntas le permitirán determinar la profundidad del conocimiento de su hijo/a sobre el tema, además de aclarar cualquier información incorrecta o falta de comprensión.

- *¿Qué harías si alguien te hiciera sentir incómodo/a o te pidiera que guardaras un secreto?*
- *¿Qué harías si un/a amigo/a te contara que alguien lo/a tocó de una manera incómoda?*
- *¿Cómo pueden los niños ayudar a otros niños que sufren bullying o abuso?*

RECONOCER A LOS ADULTOS DE CONFIANZA

Aliente a sus hijos a contarle a un adulto de confianza lo que les preocupe y deles algunos ejemplos, como usted mismo o el consejero escolar.

- *¿Sabes si sucedió algo así en tu escuela o en cualquier otro lugar?*
- *¿Hay algo más que me quieras contar?*

Esté preparado en caso de que sus hijos le confiesen que saben que se produjo un abuso. Si esto ocurre, mantenga la calma y denuncie inmediatamente. Visite www.D2L.org/reporting para obtener más información y recursos.

Recuerde escuchar más y hablar menos, y mantener un tono coloquial. Esto promueve el aprendizaje mutuo y genera un diálogo abierto que puede continuar en el futuro. ¡Una o dos preguntas pueden ser todo lo que necesite para una buena conversación!

HABLAR CON LOS NIÑOS PEQUEÑOS SOBRE LO QUE SUCEDE EN LAS NOTICIAS

La cobertura de noticias de un abuso sexual infantil de alto perfil puede ser la oportunidad para que padres y cuidadores hablen con los preadolescentes y adolescentes sobre el abuso sexual.

La realidad es que nuestros hijos están expuestos a las noticias todos los días, tanto en la televisión como en el aula. Es importante que los padres y los cuidadores sepan qué deben preguntar para ayudar a sus hijos a interpretar los acontecimientos actuales. Estos son algunos consejos que pueden ayudar a guiar la conversación.

CONSEJOS PARA LA CONVERSACIÓN: RESUMEN

CONSEJO 1

Haga preguntas abiertas para saber qué saben los niños sobre el acontecimiento y las opiniones que puedan tener al respecto. Esto le dará además una oportunidad para aclarar cualquier información incorrecta.

CONSEJO 2

Permita que los niños dirijan la conversación. Escuche más y hable menos, y dígalos que valora sus creencias y opiniones. Haga preguntas de seguimiento ("¿Y entonces?") para continuar con la conversación.

CONSEJO 3

Mantenga un tono ligero y coloquial para asegurarse de que los niños sientan confianza para hablar.

Una conversación satisfactoria promueve el aprendizaje mutuo y su continuación en el futuro.

¿Tiene más preguntas?

Puede comunicarse con la línea de ayuda de Darkness to Light durante las 24 horas, los 7 días a la semana, llamando al 866-FOR-LIGHT.

PERMITA QUE EL NIÑO MAYOR DIRIJAN LA CONVERSACIÓN

Comience con una de las siguientes preguntas. Elija una que le parezca bien y, a continuación, permita que su hijo/a sea su guía:

- ¿Qué has oído sobre este caso?
- ¿Qué sabes del abuso sexual de menores?

Estas preguntas le permitirán determinar la profundidad del conocimiento de su hijo/a sobre el tema, además de aclarar cualquier información incorrecta.

- ¿Cómo te sientes en cuanto a los niños que fueron abusados?
- ¿Cómo te sientes en cuanto a los adultos que lo encubrieron?

RECONOCER A LOS ADULTOS DE CONFIANZA

Muestre su apoyo ante las respuestas que reciba. Esto le dará confianza al niño para abrirse y sentirse cómodo ante las preguntas.

- ¿Qué crees que se podría haber hecho para evitarlo?
- ¿Qué crees que se debería haber hecho para proteger a los niños abusados?

Cuando sus hijos son preadolescentes y adolescentes es un momento excelente para que la conversación pase de la protección a la prevención.

- ¿Sabes si sucedió algo así en tu escuela o en cualquier otro lugar?
- ¿Hay algo más que me quieras contar?

Esté preparado en caso de que sus hijos le confiesen que saben que se produjo un abuso. Si esto ocurre, mantenga la calma y denuncie inmediatamente.

Visite www.D2L.org/reporting para obtener más información y recursos.

Recuerde escuchar más y hablar menos y mantener un tono coloquial. Esto promoverá el aprendizaje mutuo y generará un diálogo abierto que puede continuar en el futuro. ¡Una o dos preguntas pueden ser todo lo que necesite para una buena conversación!

