

¿ES STEWARDS OF CHILDREN® DE DARKNESS TO LIGHT UN PROGRAMA BASADO EN EVIDENCIAS?

¿Funciona el programa de capacitación *Stewards of Children*®? ¿Cambia la manera en la que los adultos cuidan de los niños? ¿Crea un cambio en las normas sociales? Hay evidencias sólidas de que sí.

Darkness to Light tiene un compromiso permanente con la evaluación de la eficacia del programa *Stewards of Children*®. Se realizaron cuatro estudios que evaluaron el programa de capacitación. Todos los estudios demostraron resultados positivos similares. Los participantes de la capacitación demostraron sistemáticamente más conocimientos, mejores actitudes y, lo que es más importante, un cambio positivo en las conductas de protección infantil.

Uno de estos estudios fue un ensayo de control aleatorio con normas estrictas. La comunidad académica consideró que este estudio, realizado por el National Crime Victims Research Center y financiado por los Centros de control de enfermedades (Centers for Disease Control, CDC), es importante desde el punto de vista estadístico.

Sin embargo, se exigen dos estudios como el descrito anteriormente para cumplir con los estándares de investigación más altos de eficacia para programas basados en evidencias. Los académicos suelen considerar que un programa está basado en evidencias solo si posee dos ensayos de control aleatorio publicados que midan el cambio de conducta durante un periodo prolongado (un año o más).

- El estudio financiado por los CDC y realizado por el National Crime Victims Research Center fue un ensayo de control aleatorio exitoso publicado del programa *Stewards of Children*®.
- **Darkness to Light** necesita un segundo ensayo publicado de la capacitación *Stewards of Children*® para ser calificado como un programa basado íntegramente en evidencias en el ámbito académico.
- Es importante que el programa *Stewards of Children*® obtenga la designación de programa basado íntegramente en evidencias. Muchos profesionales que trabajan con jóvenes en universidades, hospitales y organismos gubernamentales necesitan una capacitación preventiva sobre abuso sexual de menores; no la reciben porque no hay programas que tengan datos científicos suficientes que los categoricen como programas basados íntegramente en evidencias.

Hasta que **Darkness to Light** pueda realizar un segundo ensayo de control aleatorio de su programa *Stewards of Children*®, se debe designar como una "práctica prometedora", "con información de evidencias", "respaldada por evidencias, o "basada en investigaciones".

RESUMEN DE LOS ESTUDIOS

DOCUMENTACIÓN DE LA EFICACIA DEL PROGRAMA STEWARDS OF CHILDREN® DE DARKNESS TO LIGHT

Se realizaron ocho estudios que evalúan los programas y productos de **Darkness to Light**.

Evaluación n.º 8: 2017

Stewards of Children® Education: Increasing Undergraduate Nursing Student Knowledge of Child Sexual Abuse

Esta encuesta fue realizada por L. Elaine Taylor y Heather S. Harris con el Departamento de Enfermería del College of Health Sciences and Professions de la University of North Georgia.

La explotación y el abuso sexual de menores son problemas de salud pública cada vez mayores. A pesar de que el personal de enfermería está en una posición única para identificar e intervenir en las vidas de los niños que sufren abusos debido a su tarea en la prestación de atención sanitaria en diversos lugares, el programa de estudios de la carrera de enfermería no incluye habitualmente este enfoque.

Stewards of Children® de Darkness to Light es la única capacitación con información de evidencias para educadores sobre la prevención, el reconocimiento y la intervención ante el abuso sexual de menores disponible a nivel nacional.

El objetivo fue documentar la eficacia de la capacitación sobre abuso sexual de menores *Stewards of Children*® como una intervención educativa eficaz para aumentar el nivel de conocimiento de los estudiantes universitarios de enfermería sobre cómo prevenir, reconocer y reaccionar con responsabilidad ante el abuso sexual y el tráfico de menores.

Los estudiantes universitarios de enfermería debieron realizar la capacitación *Stewards of Children*® en su último semestre antes de la graduación. Los estudiantes que participaron en el estudio recibieron una prueba anterior y otra posterior a la clase. Se evaluaron las pruebas anteriores y posteriores a la clase y se compararon los resultados junto con un elemento que indica la percepción de los participantes de la intervención educativa para mejorar su confianza y competencia en este ámbito.

En este estudio se descubrió un aumento estadísticamente significativo en el nivel de conocimiento de los estudiantes universitarios de enfermería para prevenir, reconocer y reaccionar con responsabilidad ante el abuso sexual y el tráfico de menores después de la capacitación *Stewards of Children*®. Los estudiantes también demostraron un alto nivel de confianza en cómo prevenir el abuso sexual de menores y reaccionar con habilidad cuando este ya se produjo. Los autores concluyeron que *Stewards of Children*® es una opción eficaz para capacitar a los estudiantes de enfermería en este tema.

Harris, Heather A., Taylor, L. Elaine. Stewards of Children education: Increasing undergraduate nursing student knowledge of child sexual abuse. Dahlonega, G.A., Department of Nursing, College of Health Sciences and Professions, University of North Georgia. Retrieved from [https://www.nurseeducationtoday.com/article/S0260-6917\(17\)30244-7/fulltext](https://www.nurseeducationtoday.com/article/S0260-6917(17)30244-7/fulltext).

RESUMEN DE LOS ESTUDIOS

Evaluación n.º 7: 2015

The Impact of Child Sexual Abuse Training for Educators on Reporting and Victim Outcomes: The Texas Educator Initiative

Esta encuesta fue realizada por Catherine Townsend con **Darkness to Light** y M. Lyndon Haviland, MPH, DrPH, de la CUNY School of Public Health.

Los estados y los distritos escolares en toda la nación están adoptando rápidamente los requisitos de capacitación para educadores sobre el reconocimiento y la intervención ante el abuso sexual de menores. Hay una gran cantidad de programas locales que se utilizan para cumplir con estos requisitos, pero ninguno de ellos tiene datos para demostrar un impacto en las conductas de protección infantil o en las denuncias, confirmaciones o intervenciones ante el abuso sexual de menores.

Stewards of Children® de Darkness to Light es la única capacitación con información de evidencias para educadores sobre la prevención, el reconocimiento y la intervención ante el abuso sexual de menores disponible a nivel nacional. Más de un millón de personas, incluidos 250 000 educadores, completaron *Stewards of Children*®. Se demostró que la capacitación cambió las conductas de protección infantil pero, hasta ahora, **Darkness to Light** no ha contado con los datos necesarios para demostrar un impacto en las denuncias, confirmaciones o intervenciones en casos de abuso sexual de menores.

En octubre de 2015, **Darkness to Light** realizó una encuesta de seguimiento de un año de 79 544 educadores de Texas que realizaron la capacitación *Stewards of Children*®, sola o en conjunto con la capacitación de denunciantes bajo mandato de Texas, durante el otoño de 2014. El objetivo de esta encuesta fue determinar si los educadores aumentaron sus denuncias de casos de abuso sexual de menores no reconocidos previamente ante las autoridades en el año siguiente a la capacitación.

En el año siguiente a la capacitación, los educadores aumentaron sus denuncias de casos de abuso sexual de menores ante las autoridades en un 283 % en comparación con el promedio de denuncias de la profesión en el año anterior a la capacitación. Se obtuvieron datos del Departamento de Servicios Familiares y de Protección (Department of Family and Protective Services, DFPS) de Texas para corroborar los resultados. Un análisis de los datos de 2011 a 2015 del DFPS admite la posibilidad de un aumento en las denuncias de casos de abuso no reconocidos previamente por los educadores de 2014 a 2015. También se confirmó el abuso sexual de más niños durante este período.

La eficacia de un programa de capacitación como *Stewards of Children*® se puede evaluar en función de que más niños reciban servicios de intervención como resultado de ese programa. Los servicios de intervención demostraron que mitigan muchos de los efectos negativos del abuso sexual de menores.³⁶ Los datos admiten la posibilidad de que más niños recibieran servicios de intervención en 2014 y 2015 como resultado de la Texas Educator Initiative. Esto implica que el programa *Stewards of Children*®, solo o en conjunto con la capacitación de denunciantes bajo mandato de Texas, puede ser eficaz en lograr resultados positivos para los niños.

Townsend, C., Haviland, M. (2016). *The impact of child sexual abuse training for educators on reporting and victim outcomes: The Texas Initiative*. Charleston, S.C., Darkness to Light. Retrieved from http://www.d2l.org/site/c.4dICIJOkGcISE/b.9358399/k.5FEC/Efficacy_of_Stewards.htm.

RESUMEN DE LOS ESTUDIOS

Evaluación n.º 6: 2014

Initial Assessment of Stewards of Children® Program Effects on Child Sexual Abuse Reporting Rates in Selected South Carolina Counties

Este estudio fue realizado por Elizabeth J. Letourneau, Ph.D., Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health, Paul J. Nietert, Ph.D., Department of Public Health Sciences, Medical University of South Carolina y Alyssa A. Rheingold, Ph.D., Department of Psychiatry and Behavioral Sciences, Medical University of South Carolina.

Los programas de prevención del abuso sexual de menores (ASM) generalmente se centran en una mayor cantidad de denuncias de sospechas de abuso, además de otros componentes de prevención, como ayudar a los que asistan a la capacitación a reconocer las situaciones de abuso sospechosas. El objetivo de este estudio fue determinar si el programa de prevención *Stewards of Children*® se asocia con el aumento de las denuncias de ASM. Los análisis examinaron si los índices de acusaciones de ASM aumentaron a lo largo del tiempo en tres condados de Carolina del Sur (South Carolina, SC) que se centraron en campañas de difusión del programa y si hubo diferencias en las tendencias de denuncias de ASM entre los tres condados seleccionados y tres condados comparativos que no tuvieron una difusión sustancial del programa. Los datos de acusaciones de ASM se obtuvieron del Departamento de Servicios Sociales de SC por condado y año para períodos anteriores y posteriores a la difusión. Los resultados indicaron que los índices estimados de acusaciones aumentaron significativamente a lo largo del tiempo en los condados seleccionados pero no en los condados no seleccionados, lo que se corresponde con la aparición de campañas importantes de difusión del programa. Los resultados también indicaron diferencias significativas en las tendencias de acusaciones entre los grupos en los condados seleccionados en comparación con los condados no seleccionados. Estos datos sugieren que es posible que la intervención preventiva de *Stewards of Children*® se asocie con una mayor cantidad de denuncias de ASM.

Letourneau, E. J., Nietert, P. J., Rheingold, A. A. (2016). Brief report: Initial assessment of a prevention program effect on child sexual abuse reporting rates in selected South Carolina counties. Child Maltreatment, 21(1), 74-79.

Evaluación n.º 5: 2006 – 2011

A Controlled Experimental Study of the Impact of Darkness to Light's Stewards of Children® Program on Child Care Professionals' Primary and Secondary Prevention Efforts, including Changes in Knowledge, Attitudes, and Reports of Behavior Over Time, As Related to the Prevention of Child Sexual Abuse.

Este estudio de 3 años fue financiado por los Centros de control de enfermedades de los Estados Unidos y fue dirigido por Alyssa Rheingold, Ph.D en el National Crime Victim's Research Center de la Medical University of South Carolina. En un ensayo de control aleatorio, se evaluó el impacto del programa *Stewards of Children*® de *Darkness to Light* en las campañas de prevención primarias y secundarias de los profesionales de cuidado infantil, incluidos los cambios en el conocimiento, las actitudes y las denuncias de conductas a lo largo del tiempo, en relación con la prevención del abuso sexual de menores. Esta evaluación también comparó los diferentes modos de presentación (en línea o con facilitador). El estudio determinó que las personas que recibieron la capacitación (tanto en línea como con un facilitador) hicieron cambios importantes en sus conductas de protección infantil a largo plazo. El estudio se publicó en *Prevention Science* en 2015.

Rheingold, A, Zajac, K., Chapman, J., Patton, M., Arellano, M. Saunders, B., Kilpatrick, D. (2015) Child sexual abuse prevention training for childcare professionals: An independent multi-site randomized controlled trial of Stewards of Children. Prevention Science, 16(3) 374-385.

RESUMEN DE LOS ESTUDIOS

Evaluación n.º 4: 2008 – 2009

A Study of the Impact of Darkness to Light's Stewards of Children® Program on S.C. Educators, including Changes in Knowledge, Attitudes, and Reports of Behavior Over Time

Esta encuesta de educadores que realizaron el programa de prevención *Stewards of Children*® con un instructor, llevado a cabo por el Center for Child and Family Studies de la University of South Carolina, se completó en 2009. Este proyecto de evaluación fue financiado por el Departamento de Salud y Servicios Sociales de los Estados Unidos. Los métodos de evaluación incluyeron un diseño cuasiexperimental, de compensación y con preguntas coincidentes con varios puntos de recopilación de datos a lo largo de todo el período de la subvención. También incluyeron el análisis cuantitativo de los datos de la encuesta, así como el análisis cualitativo de las entrevistas individuales. 830 educadores completaron una prueba antes y después de la capacitación. 154 completaron un seguimiento de 2 meses. Esta encuesta demostró que el programa *Stewards of Children*® fue eficaz para aumentar los conocimientos, mejorar las actitudes y cambiar positivamente la conducta de protección infantil.

The Center for Child and Family Studies College of Social Work, University of South Carolina. (2008) A Study of the Impact of Darkness to Light's Stewards of Children Program on S.C. Educators, including Changes in Knowledge, Attitudes, and Reports of Behavior Over Time. Unpublished.

Evaluación n.º 3: 2006-2007

Evaluation of the Effectiveness of Darkness to Light's Child Sexual Abuse Online Prevention Training

Esta evaluación cuasiexperimental del programa de prevención *Stewards of Children*®, versión en línea, llevada a cabo por el Center for Child and Family Studies de la University of South Carolina, se completó en 2007. Este estudio fue financiado por una subvención del Technology Opportunity Program (Programa de oportunidades tecnológicas) del Departamento de Comercio de los Estados Unidos. Los empleados y voluntarios de organizaciones que trabajan con jóvenes fueron los sujetos de prueba, con un grupo de intervención de 134 personas y un grupo de comparación de 84 personas. Los instrumentos de evaluación incluyeron una prueba anterior, una prueba posterior, una prueba a los dos meses y una prueba a los 6 meses de la capacitación. Esta evaluación demostró que el programa de *Stewards of Children*® fue eficaz para aumentar el conocimiento, mejorar de las actitudes y cambiar positivamente la conducta de protección infantil a largo plazo.

Derrick, C.M., Flynn, C., Rodi, M., (2011). Benefits and limitations of online child sexual abuse prevention training. Unpublished.

Evaluación n.º 2: 2005

Impact of Stewards of Children® Prevention Curriculum

Este estudio fue realizado por Trisha Folds-Bennet, Ph.D. Una encuesta y una encuesta de seguimiento de adultos que realizaron la capacitación *Stewards of Children*® demostraron que la capacitación aumentó los conocimientos y cambió el comportamiento de protección infantil a largo plazo. Los participantes también calificaron el impacto de diversos elementos de la capacitación. Esta encuesta demostró que los participantes encontraron el mayor impacto en los siguientes elementos: la información general sobre el abuso sexual de menores; el componente motivacional de la capacitación; su potencial para cambiar las actitudes; la importancia de las organizaciones que trabajan con jóvenes y la emoción de las entrevistas grabadas integradas en la capacitación.

- Se recibieron 477 evaluaciones durante la fase piloto de SOC en 2005.
- La herramienta de evaluación utilizó la escala de 1 a 5.

RESUMEN DE LOS ESTUDIOS

- Los participantes que representaban a los 9 socios piloto evaluaron la eficacia del programa de *Stewards of Children*[®] y del formato de la capacitación.

El mayor impacto se observó en las siguientes áreas:

- Adquisición de nuevos conocimientos sobre el abuso sexual de menores (promedio = 4,31).
- Ideas de decisión, fortaleza y consciencia como elementos críticos (promedio = 4,44).
- Potencial para cambiar las actitudes sobre el abuso sexual de menores (promedio = 4,45) o los temas críticos para las organizaciones y las personas interesadas en la protección de los niños (promedio = 4,27).
- Perspectivas de las historias de los sobrevivientes en el video (promedio = 4,64).
- Perspectivas de los profesionales y los padres en el video (promedio = 4,45).

Los datos indican una diferencia significativa en el aumento de los conocimientos y las actitudes. Dos meses después de la capacitación, los participantes experimentaron una disminución del 10 % en la adquisición de conocimientos y los cambios de actitud, y mostraron un aumento de las conductas de prevención del abuso sexual. Los participantes fueron más propensos a:

- Hablar sobre temas de abuso sexual con un niño u otro adulto.
- Prestar atención a posibles señales de abuso sexual.
- Llegar de improviso para asegurarse de que un niño al cuidado de otro adulto esté a salvo.

Bennett, T. F. (2005) Impact of Stewards of Children prevention curriculum. Unpublished.

Evaluación n.º 1: 2003-2005

Primary Prevention of Child Sexual Abuse

El estudio fue realizado por Alyssa Rheingold, Ph.D., National Crime Victims Research Center, Medical University of South Carolina. El proyecto consistía en dos estudios complementarios: un estudio cuantitativo y un estudio cualitativo. El primero evaluó la eficacia del contenido y la presentación de los medios de comunicación y los productos educativos de **Darkness to Light** para cambiar los conocimientos, las actitudes y las conductas preventivas en un modelo de comunidad. Como un paso paralelo en la evaluación de las estrategias de prevención primaria del abuso de menores de **Darkness to Light**, el estudio 2 fue una investigación cualitativa que examinó las actitudes, opiniones y sugerencias sobre los medios de comunicación y los productos educativos de los miembros de la comunidad en la forma de grupos focales. Las condiciones experimentales incluyeron anuncios públicos televisados, folletos educativos, anuncios públicos televisados más una condición de control educativo (panfleto) y ningún control de los medios de comunicación. En el estudio hubo 200 participantes. En conjunto, los datos de los estudios 1 y 2 indican que la campaña de **Darkness to Light** en los medios de comunicación puede ser útil para aumentar la concientización y los conocimientos sobre el abuso sexual de menores. Esto no solo afectó los conocimientos, sino que los miembros de la comunidad consideraron que los materiales de la campaña eran productos útiles para aumentar la concientización sobre este tema importante. Los datos indican que una campaña en los medios de comunicación puede ser un primer paso útil en la educación pública, a fin de que se pueda establecer un foro de prevención en las comunidades. Una mayor cantidad de programas de extensión comunitarios, junto con una campaña en los medios de comunicación públicos, pueden mejorar las estrategias de prevención.

Rheingold, A.A., Campbell, C., Self-Brown, S., de Arellano, M., Resnick, H. Kilpatrick, D.G. (2007). Prevention of child sexual abuse: evaluation of a community media campaign; Child Maltreatment 2007 12: 352.

Self-Brown, S., Rheingold, A.A., Campbell, C., de Arellano, M., (2008). A media campaign prevention program for child sexual abuse: community members' perspectives; Journal of Interpersonal Violence, 2008, 23: 728