

# CONSECUENCIAS A LARGO PLAZO DEL ABUSO SEXUAL DE MENORES

**Probablemente, el abuso sexual de menores sea el problema de salud más frecuente que los menores enfrentan, con una gran variedad de consecuencias graves. Si no se trata, puede provocar una larga lista de enfermedades mentales, físicas y sociales.**

## DROGADICCIÓN

Las víctimas del abuso sexual de menores son más propensas a desarrollar problemas de drogadicción que aquellas personas no abusadas.

- Las sobrevivientes adultas del abuso sexual de menores tienen casi tres veces más probabilidades de tener problemas de drogadicción que las mujeres no abusadas.
- Los varones adultos que fueron víctimas del abuso sexual de menores tienen 2,6 más probabilidades de tener problemas de drogadicción que los varones que no lo fueron.

## SALUD MENTAL

Los problemas de salud mental son una consecuencia común a largo plazo del abuso sexual de menores.

- Las mujeres adultas abusadas sexualmente de niñas tienen dos veces más probabilidades de sufrir de depresión que las mujeres no abusadas sexualmente.
- Los adultos con antecedentes de abuso sexual de menores tienen dos veces más probabilidades de tener un intento de suicidio.
- Las mujeres abusadas sexualmente tienen tres veces más probabilidades de desarrollar trastornos psiquiátricos que aquellas no abusadas sexualmente.
- Entre los sobrevivientes varones, más del 70 % buscan tratamiento psicológico por problemas como la drogadicción, los pensamientos suicidas y los intentos de suicidio.

## TRASTORNOS DE LA ALIMENTACIÓN

Los estudios demuestran que la obesidad y los trastornos de la alimentación son más comunes en las mujeres con antecedentes de abuso sexual de menores que en aquellas no abusadas.

- Las mujeres de 20 a 24 años tienen cuatro veces más probabilidades de desarrollar un trastorno de la alimentación que aquellas que no fueron víctimas.
- Las mujeres de mediana edad tienen el doble de probabilidades de ser obesas que aquellas que no fueron víctimas.

## SALUD FÍSICA

Los problemas de salud física relacionados con el abuso sexual de menores pueden ser leves o mortales.

- Los sobrevivientes adultos de abuso sexual de menores tienen un riesgo mayor de sufrir enfermedades que pueden ser psicósomáticas: fibromialgia, dolores de cabeza crónicos, síndrome del intestino irritable y una amplia variedad de afecciones sexuales y reproductivas.
- Los adultos con antecedentes de abuso sexual de menores tienen un 30 % más de probabilidades de sufrir una afección médica grave, como diabetes, cáncer, problemas cardíacos, accidentes cerebrovasculares o hipertensión, que aquellos que no fueron abusados.

## COMPORTEAMIENTO CRIMINAL

Los sobrevivientes adultos del abuso sexual de menores tienen más probabilidades de involucrarse en actividades delictivas como autores y como víctimas.

- Los sobrevivientes adultos tienen dos veces más probabilidades de ser arrestados por un delito a la propiedad que aquellos que no fueron víctimas.
- Los sobrevivientes del abuso sexual de menores tienen casi dos veces más probabilidades de ser arrestados por un delito violento en la adultez que la población en general.

## SALUD PÚBLICA

El abuso sexual de menores es un problema de salud pública, con consecuencias muy significativas para la sociedad en su conjunto. Cuando la prevalencia del abuso sexual de menores se combina con su carga económica, los resultados son sorprendentes.

- Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) estiman que la carga de por vida del maltrato infantil no mortal será de más de \$200 000 por víctima, incluidos los costos inmediatos, así como la pérdida de productividad y los mayores costos de atención médica en la adultez.
- Existe evidencia de que las consecuencias del abuso sexual de menores son iguales o mayores que las consecuencias de otras formas de maltrato infantil.

## ¿QUÉ SIGNIFICA ESTO?

Esto no significa que la mayoría de los niños abusados sexualmente tendrán enfermedades mentales o físicas. No significa que se convertirán en delincuentes violentos o drogadictos. Muchos se convertirán en miembros productivos de sus comunidades, ya sea que decidan denunciar el abuso o no.

Estas estadísticas muestran simplemente el impacto a largo plazo que puede tener el abuso sexual de menores en las víctimas y las comunidades; su significado es claro: la prevención del abuso sexual de menores hoy puede ayudar a las comunidades en el futuro.

**Para obtener más información sobre la prevención del abuso sexual de menores, visite [www.D2L.org](http://www.D2L.org).**