

# CONSECUENCIAS INMEDIATAS DEL ABUSO SEXUAL DE MENORES

**Posiblemente el abuso sexual de menores sea el problema de salud más frecuente que enfrentan los niños. Las consecuencias inmediatas son diversas e incluyen problemas emocionales y de conducta.**

A menudo, las señales de que un niño está sufriendo un abuso sexual están presentes, pero puede ser imposible distinguirlas de otros signos de estrés, angustia o trauma infantil. Las señales de abuso sexual de menores pueden ser físicas y/o emocionales; las señales físicas son menos comunes. Las señales emocionales pueden variar de una conducta "demasiado perfecta" al retraimiento, la depresión o la ira inexplicable. Es importante recordar que es posible que algunos niños no muestren ninguna señal en absoluto.

## SALUD EMOCIONAL Y MENTAL

Los problemas emocionales y de salud mental suelen ser los primeros indicadores de abuso sexual de menores. Entre estos se incluyen:

- Problemas de conducta, agresión física, falta de docilidad y oposición.
- Ansiedad, depresión y pensamientos suicidas.
- Comportamiento "demasiado perfecto" o excesivamente dócil.

## CONSUMO DE DROGAS

Los problemas de drogadicción son algunas de las consecuencias más comunes del abuso sexual de menores y pueden surgir durante la infancia o la adolescencia.

- El consumo/dependencia del alcohol es de 2 a 3 veces más probable entre las víctimas adolescentes de abuso sexual.
- La drogadicción es más común que el alcoholismo entre los adolescentes abusados.
- El consumo inicial de drogas no experimentales se produce a una edad mucho más temprana en las víctimas de abuso sexual de menores.

## CONDUCTA ACADÉMICA

Muchos problemas académicos pueden surgir debido al abuso sexual de menores, entre otros:

- Altos niveles de ausentismo y cambio de actitud hacia la escuela.
- Menor rendimiento en las pruebas que miden la capacidad cognitiva, el logro académico y la evaluación de la memoria.
- Falta de interés en los amigos, los deportes y otras actividades.



## CONDUCTA SEXUAL

Los niños abusados sexualmente tienen más del triple de problemas de conducta sexual que los niños que no lo fueron. Los indicadores incluyen:

- Conductas o lenguaje sexuales inapropiados para la edad.
- Conocimientos avanzados de conductas sexuales.
- Promiscuidad sexual.

## ADOLESCENTES EMBARAZADAS

El riesgo de adolescentes embarazadas es mucho mayor para las víctimas de abuso sexual de menores.

- El 45 % de las adolescentes embarazadas tienen antecedentes de abuso sexual de menores.
- Los hombres abusados sexualmente son más propensos a embarazar a una adolescente que aquellos no abusados.
- Diversos estudios indican que el abuso sexual de los varones aumenta el factor de riesgo de adolescentes embarazadas que el abuso sexual de las niñas.

## DELINCUENCIA Y CRIMEN

Los problemas de delincuencia y crimen, que suelen derivar de la drogadicción, son más frecuentes en los adolescentes con antecedentes de abuso sexual de menores.

- Las víctimas adolescentes de abuso sexual tienen un riesgo de 3 a 5 veces mayor de delincuencia.
- Las probabilidades de arresto eran mayores en las víctimas adolescentes que en los adolescentes no abusados.
- Las probabilidades de huir del hogar eran casi el doble en los niños abusados sexualmente.

**Para obtener más información sobre la prevención del abuso sexual de menores,**

**visite [www.D2L.org](http://www.D2L.org).**