

# 5

## PASOS PARA PROTECCIÓN DE LOS NIÑOS™



PASO 1



PASO 2



PASO 3



PASO 4



PASO 5

### Estos pasos forman el marco para el prevenir el abuso sexual de niños.

Le pueden ayudar a estar atento sobre la magnitud de este tema, tome pasos activos hacia la prevención y repuesta sobre el abuso; creando ambientes seguros para los niños en su vida. Ellos actúan como guía para desarrollar comportamientos protectores contra el abuso.

Para aprender formas prácticas para implementar los cinco pasos efectivamente, Darkness to Light ofrece *Stewards of Children®*, un entrenamiento profundo disponible en línea y en persona.

Para aprender más u obtener entrenamiento, visite [www.D2L.org](http://www.D2L.org)

#### CONOZCA LOS HECHOS

Si nosotros no entendemos el abuso sexual de niños, no podemos acabarlo. Es muy posible que usted conozca a un niño quien haya sido o esté siendo abusado. Los expertos estiman que uno en 10 niños es abusado sexualmente antes de los 18 años.

#### MINIMIZE LAS OPORTUNIDADES

Lugares seguros pueden reducir el riesgo del abuso.

Más del 80% de los casos de abuso sexual ocurren en situaciones aisladas, de una a una persona. Asegúrese de que las interacciones con los niños puedan ser observables y que se puedan interrumpir.

#### HABLE SOBRE ESTO

Hablar abiertamente rompe las barreras y reduce el estigma.

Los niños casi siempre guardan el secreto sobre el abuso, pero hablando abiertamente sobre nuestros cuerpos, sexo, y límites pueden estimular a los niños a compartir y sentirse seguros.

#### RECONOZCA LAS SEÑALES

Las señales del abuso no son siempre obvias, pero siempre están hay.

Cambios emocionales y de comportamiento, son casi siempre algunas de las señales más comunes; en vez de evidencia física. Trauma puede ser típicamente la raíz de lo que llamamos "mal" o "difícil" comportamiento.

#### REACCIONE RESPONSABLEMENTE

Es nuestra responsabilidad reaccionar apropiadamente si hay sospecha, reporte, o descubrimiento de abuso.

Solo un 4% a un 8% de los abusos sexuales que son reportados son falsos. Comprenda como responder a comportamientos riesgosos y sospecha, o como hacer un reporte.



**DARKNESS TO LIGHT®**  
END CHILD SEXUAL ABUSE